



## CHI SIAMO

L'ARCO-Corrispondenze per la Recovery è un'associazione ONLUS che opera nell'ambito della Salute Mentale in modo trasversale e con un approccio non-terapeutico, il cui faro direzionale è costituito dal concetto di Recovery. Tutto ruota attorno alla persona che decide autonomamente di sentirsi di nuovo protagonista e partecipe della gestione della propria vita. A tal fine l'ARCO lo/la aiuta a co-progettare e co-produrre percorsi che favoriscano l'empowerment e il senso di auto-efficacia grazie al supporto dei facilitatori. Il gruppo di facilitatori è composto da 8 persone di cui 3 con competenze specifiche professionali e 5 con esperienza diretta del disagio psico-sociale che hanno svolto un adeguato percorso formativo. Queste diverse figure collaborano al fine di creare relazioni e percorsi ad hoc per le persone che frequentano l'associazione con relazioni di tipo orizzontale e paritario, creando un posto sicuro in cui poter essere ascoltati e costruire possibilità di recovery.



## COSA FACCIAMO

I percorsi de L'ARCO sono proposti per persone che, presentando difficoltà nella sfera psichica e/o sociale, sono seguite da professionisti della salute mentale e/o di un servizio sociale. L'ARCO propone percorsi individuali e percorsi di gruppo. Questi ultimi si presentano come corsi in cui vengono affrontate tematiche di differente natura (da questioni strettamente legate al disagio psichico, a tematiche riguardanti la quotidianità della vita) nate dalla co-progettazione e/o dalle esigenze emerse con i destinatari; e come gruppi di approfondimento e confronto, anch'essi su tematiche di differente natura.

I percorsi individuali prevedono incontri a tre (la persona interessata e due facilitatori, un esperto per esperienza diretta del disagio psichico e un esperto per professione), e ruotano attorno a uno dei temi rilevati dai quattro strumenti scelti dalla persona stessa: i momenti di crisi legati alla specifica difficoltà psicologica; il focus sul presente, valutando ciò che deve essere valorizzato e ciò che invece deve essere modificato per raggiungere un migliore benessere; le esperienze significative vissute per coglierne tratti essenziali, i punti di forza e i punti di debolezza, per poter pensare a un futuro di maggior benessere; la scrittura per tracciare un profilo di sé, della propria storia, dei propri valori e delle aspettative per il futuro.



## ATTIVITA' DI SERVICE-LEARNING

Per la partecipazione al progetto Service Learning è prevista, nel rispetto della privacy delle persone che frequentano l'associazione:

- la partecipazione alle due riunioni settimanali a cui partecipano tutti i facilitatori: una dedicata al confronto dell'andamento dei percorsi individuali, l'altra dedicata all'organizzazione e alla gestione della quotidianità de L'ARCO (organizzazione di corsi e gruppi, gestione dei rapporti col territorio, organizzazione del progetto di valutazione dell'intera attività de L'ARCO, ecc.);
- la partecipazione agli incontri di costruzione e organizzazione dei corsi, con la partecipazione ai corsi previsti nel periodo di progetto. Viene richiesta una presenza partecipata, per aiutare i facilitatori a mantenere sempre uno sguardo critico sulle intere attività;
- attività sulle piattaforme online dell'Associazione;
- verrà valutata, con la studentessa/lo studente, la possibilità di progettare e implementare il proprio percorso nell'Associazione.

Le metodologie previste sono:

- Osservazione partecipe;
- Redazione di feedback sulle osservazioni svolte e confronto con il gruppo di lavoro;
- Co-produzione e co-progettazione del percorso individuale con lo studente;
- Acquisizione di pratiche e conoscenze in modo orizzontale e trasversale.



## IL RUOLO PER STUDENTĒ

- La studentessa/lo studente potrà fare esperienza della quotidianità di una Associazione ONLUS;
- Verrà coinvolta/o nel percorso di analisi e confronto delle persone che frequentano percorsi individuali e di gruppo, durante la riunione dedicata;
- Verrà coinvolta/o nella partecipazione e nella costruzione dei corsi, sia come osservatrice/tore critico che come partecipante attiva/o sui contenuti trattati.



### Tutor

Francesca Lamberini 0510114778  
francesca.lamberini@larcorecovery.it



### Numero studentĒ

2



### Modalità

IBRIDA

(si consiglia in presenza, nel caso 10 ore possono essere svolte online).



### Dove siamo

via Giuseppe Massarenti 256/2, Bologna



### Sito web e social

[www.larcorecovery.it](http://www.larcorecovery.it)